

Nos associations s'unissent  
Les 15 et 16 mars 2024  
au profit de



Les Clowns  
de l'Espoir

Les clowns hospitaliers des Hauts-de-France



# VENDREDI 15 MARS

**Grande tombola !  
Nombreux lots à gagner  
Pensez à réserver vos cases préférées !**

2€ la case



## Eglise Saint-Vaast, rue de Sequedin à Capinghem

19h00 : Concert des Chorales *Chœur Grenadine de Capinghem* et *La Cécilienne de Bondues*. 5€/pers - gratuit jusqu'à 12 ans

## Salle Robert Ghesquière, rue d'Ennetières à Capinghem

21h00 : Tournoi de Poker. Venez vous initier ou affronter les joueurs du *Prêmesques Poker Club*

## Dojo de la salle des sports, rue des Ecoles à Prêmesques

18h30 à 20h30 : Ateliers sportifs organisés par l'*Association Sportive Omnisports*

↳ de 18h30 à 19h30 : Mini/baby karaté pour les 3 à 8 ans

↳ de 19h30 à 21h30 : Karaté adultes pour les 8 ans et +

↳ de 19h30 à 20h30 : Cross training, move boxing et renforcement musculaire pour les adultes

## Salle des sports, rue des Ecoles à Prêmesques

19h00 à 00h30 : Soirée Bad-Ball ! Venez vous amuser avec le *Club Badminton Pérenchies-Prêmesques* et les clubs de Handball de *Prêmesques* et *Pérenchies*

## Maison des associations, 258 rue du Retour à Prêmesques

20h00 à 2h00 : Jeux de société modernes, niveau débutant à expert. Venez jouer seul ou en famille avec l'équipe des *Ludivores*. Pour les + de 6 ans.



**MERCI  
pour votre  
générosité  
2€ MINIMUM  
par activité**



Bar et petite  
restauration  
sur place



**PROGRAMME NON EXHAUSTIF SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ**



# SAMEDI 16 MARS



## Maison des associations, 258 rue du Retour à Prêmesques

8h00 à 17h00 : Venez découvrir les arts pastiques ou simplement rencontrer nos artistes de l'Association d'Arts Plastiques de Prêmesques. 2€/heure

9h30 à 18h00 : Initiation couture et broderie par *Rendez-vous couture*. A partir de 8 ans. Kit de broderie à partir de 3€

10h00 à 17h30 : Braderie littéraire par la *Bibliothèque Pour Tous Prêmesques* (vente de livres de seconde main)

10h00 à 18h00 : Venez vous amuser seul ou en famille avec l'équipe des *Ludivores*. Ateliers initiation peinture sur figurines et jeux de plateau (3€ la figurine).

## Dojo de la salle des sports, rue des Ecoles à Prêmesques

9h30 à 13h30 : Ateliers sportifs organisés par le *Judo Taïso Club de Prêmesques*

↳ de 9h30 à 11h30 : Judo pour les + de 4 ans, ados, adultes et vétérans

↳ de 11h30 à 13h30 : Taïso et taïso santé seniors pour adultes masculin et féminin

14h00 à 17h00 : Démonstration de sabre et atelier de calligraphie par *Capinghem Sabre Coréen*

## Mezzanine de la salle des sports, rue des Ecoles à Prêmesques

11h30 à 13h00 : Concert apéritif par *Prêmesques Musique*

15h00 à 17h00 : Karaoké par les *Cafés Conviviaux Prêmesquois*

## Salle multi-activités, rue d'Ennetières à Capinghem

10h30 à 12h30 : Initiation et découverte du tennis de table par le *Tennis de Table Loisir de Capinghem*

## Salle des sports, rue des Ecoles à Prêmesques

8h00 à 10h00 : Initiation et minis matchs de tennis. Venez vous initier ou affronter les joueurs du *Prêmesques Tennis Club*

10h00 : Départ de la marche vers Capinghem avec *Un Pied Devant L'Autre*. Pot d'accueil à l'arrivée, salle des Arts, rue d'Ennetières

10h00 à 11h00 : Initiation et découverte du badminton avec le *Club Badminton Pérenchies-Prêmesques*

10h00 à 12h00 : Maquillage des enfants par *Les Enfants d'Abord*

10h00 à 13h30 : Course « La mini YUL » par *Mes Amis, Mes Amours*. Enfants et parents, seul ou en famille, venez courir pour Les Clowns de L'Espoir à partir de 10h00. Pour chaque tour effectué, l'entreprise Chefclub versera 1€. Les enfants restent sous la responsabilité des parents

11h00 à 12h00 : Mini hand organisé par le *Handball Club de Pérenchies*. Pour les 6-9 ans

12h00 à 12h30 : Démonstration de sabre par *Capinghem Sabre Coréen*

12h00 à 13h00 : Initiation Kata (artistique, pas de combat) proposée par l'*Association Sportive Omnisports*

14h00 à 15h30 : Handball. Venez jouer avec ou contre le *Handball Club de Prêmesques*

14h00 à 16h00 : Rando cyclo famille par le *Prêmesques Cyclo Club*. Départ 14h

15h30 à 17h00 : Mini tournoi de football par le *Prêmesques Football Club*

16h30 à 17h00 : Démonstration de sabre par *Capinghem Sabre Coréen*

17h00 à 18h00 : Balle aux prisonniers avec les enfants des CMJ de Prêmesques et Capinghem. Tous les enfants sont les bienvenus !

18h00 : Animation musicale par le groupe *Kernelyd (chants et musiques traditionnels à danser)*

18h45 : Tirage au sort des gagnants de la tombola

19h00 : Présentation de l'association « Les Clowns de L'Espoir »

## Cérémonie de clôture des 24h

et remise officielle des dons récoltés !



Bar et petite  
restauration  
sur place



**PROGRAMME NON EXHAUSTIF SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ**





Cet évènement rassemble les associations de nos villages autour d'une même cause : lutter contre les cancers pédiatriques en soutenant l'association **Les Clowns de L'Espoir**.

Venez nombreux, dans une ambiance festive et conviviale, découvrir et participer aux activités animées par nos associations !

Une tombola sera organisée tout au long du week-end, avec à la clef de très beaux lots chez nos commerçants locaux.

**Une contribution de 2€ minimum par activité est demandée. Il n'y a pas de petits dons, chaque contribution est importante !**

Si vous souhaitez faire un don en ligne, tapez <https://urlz.fr/pCVm> dans la barre de recherche ou scannez ce QR code.



Née en 1996, **Les Clowns de L'Espoir** est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général et membre actif de la Fédération Française des Associations de Clowns Hospitaliers. Elle a pour mission d'améliorer la qualité des séjours des enfants et de leurs parents dans les différents services de pédiatrie de la région Nord/Pas-de-Calais, par l'intervention hebdomadaire de **clowns** et de **marchands de sable**. Rencontrer l'enfant, les parents, les soignants dans tous les lieux clés de ces services (chambres, salle de jeux, couloir, soins intensifs, couloir du bloc). Révéler aux enfants, à leurs familles, ainsi qu'au personnel soignant que l'humour, le rêve et la fantaisie peuvent faire partie intégrante de leur vie, même à l'intérieur d'un hôpital. Donner ou redonner à l'enfant son statut d'enfant, partant du principe fondamental que : « **MÊME MALADE, JE RESTE UN ENFANT** »



Les clowns hospitaliers des Hauts-de-France

Une rencontre  
d'amour et  
d'humour

**Merci aux associations participantes** : Association d'Arts Plastiques de Prêmesques, Prêmesques Musique, Kernelyd, Club Badminton Prêmesques-Pérenchies, Chœur Grenadine, Prêmesques Poker Club, Rendez-vous couture, Association Sportive Omnisport, Un Pied devant L'Autre, Prêmesques Tennis Club, Prêmesques Handball Club, Prêmesques Football Club, Bibliothèque pour Tous Prêmesques, Cafés Conviviaux Prêmesquois, Prêmesques Cyclo Club, Mes Amis Mes Amours, Tennis de Table Loisir Capinghem, Les Ludivores, Handball Club Pérenchies, La Cécilienne, Judo Taïso Club de Prêmesques, Les Enfants d'Abord, Capinghem Sabre Coréen, AFEP. Merci également aux associations Yoga Prêmesques et Les Jardins Familiaux de Prêmesques pour leurs dons !

**Ainsi qu'à nos partenaires** : Oxyforme, Ma Pharmacie de Prêmesques, Chefclub, Beauté Naturelle, L'Empreinte M, Bar Tabac Le Sport, Mykiki, Claire K, La Maison D'Anaïs, Le Nombre Vin, Rendez-vous couture, Expert Animation.

### Concert des Chorales

Inscription : tapez <https://urlz.fr/pCZH> dans la barre de recherche ou scannez ce QR code



### Tournoi de Poker

Inscription : tapez <https://urlz.fr/pCZD> dans la barre de recherche ou scannez ce QR code



*Paiement sur place*

Mairie - Place Jean-Baptiste Lebas  
59840 PREMESQUES

Tél. : 03.20.08.82.10 [www.ville-premesques.fr](http://www.ville-premesques.fr)

Mairie - 58 rue Poincaré  
59160 CAPINGHEM

Tél. : 03.20.92.17.66 [www.capinghem.fr](http://www.capinghem.fr)